



**REGULAMENT
SPECIFIC
al
COMPETIȚIILOR SPORTIVE NAȚIONALE
U10 – BabyBaschet
și
U12 – MiniBaschet**

CUPRINS

Preambul	1
1. Scop.....	1
2. Organizare	1
3. Legitimare, Înscriere și Validare	2
4. Condiții specifice privind jocul	3
5. Cerințe tehnice (Apărare și atac)	4
6. Introducerea în teren și înlocuirea (schimbarea) jucătorilor	5
7. Sancțiuni.....	6
8. Protecția zonei băncii echipelor.....	6
9. Condiții organizatorice.....	6
10. Publicitate.....	6
11. Dispoziții finale	6
Remarcă	6

Preambul

Competițiile Sportive Naționale (CSN) de Baby și Minibaschet reprezintă o primă experiență în jocul de baschet pentru copiii cu vârsta între 6 și 12 ani, competiții care au ca obiective principale atragerea copiilor către baschet, învățarea elementelor de bază din jocul de baschet, inițierea acestora în ceea ce privește regulile de bază ale jocului de baschet și îndrumarea în vederea participării la campionatele naționale organizate de către FR Baschet. La aceste categorii regulile sunt adaptate la abilitățile psihomotrice specifice vârstelor copiilor și modificate pentru ca toți copiii să aibă șanse maxime de a fi implicați în joc, dar în același timp jocul cu mingea să fie o plăcere.

Victoria nu trebuie să fie obiectivul fundamental, dar se urmărește competitivitatea între copii, cu rol în dezvoltarea instinctelor individuale și relaționarea în mod organizat în cadrul unei echipe. Jucătorii trebuie să învețe să fie buni sportivi, să respecte regulile jocului, arbitrii, echipa adversă și pe cei care îi susțin de pe marginea terenului. Mai presus de toate, accentul ar trebui să fie pus pe plăcerea de a juca baschet și pe participarea sa în campionatele naționale !

Pentru a-i determina să joace baschet cu pasiune, „conducătorul echipei”, adică antrenorul sau profesorul, trebuie mai întâi să participe el însuși cu plăcere, să fie înțelegător și să ajute copii să se simtă bine deoarece:

- se joacă cu prietenii;
- sunt activi și învață lucruri noi.

Ca urmare, în cadrul acestor competiții regulile sunt simple:

- a) jocul se desfășoară doar în zona marcată a terenului;
- b) driblingul se face cu o mână,
- c) numărul de driblinguri poate fi limitat pentru a accentua pasarea mingei,
- d) apărarea se face doar la adversarul care a fost indicat de către conducătorul echipei,
- e) apărătorii nu au voie să ia mingea de la un alt jucător pentru a accentua anticiparea și interpretarea paselor,
- f) aruncarea mingii la coș și înscrierea, etc.

Jocul trebuie să se desfășoare într-un mod liniștit și relaxat, siguranța fizică și emoțională fiind cea mai mare preocupare. Copiii trebuie să facă propriile descoperiri mai degrabă „intuitive”, decât „impuse” într-o manieră repetitivă sau monotona de către conducătorul jocului.

Deși la sfârșitul jocului va exista o echipă câștigătoare, accentul general nu ar trebui să fie pus pe victorie sau scor, ci pe bucurie și dezvoltarea de noi abilități, atitudini și comportamente.

La această vârstă, predarea analitică a fundamentelor baschetului ar trebui evitată cu orice preț, iar în schimb, accentul trebuie pus pe jocuri care implică abilități precum: alergare, sărituri, schimbarea direcției, aruncare și prindere etc.

Atragerea copiilor către baschet prin organizarea acestor competiții sportive naționale permite antrenorilor din cluburi/asociații sportive de stat și/sau private afiliate FR Baschet să facă selecția viitorilor baschetbaliști care să fie educați și formați pentru competițiile naționale și internaționale.

Regulamentul FIBA pentru baby și minibaschet se aplică echipelor care joacă la nivelul tuturor copiilor/ vârstelor, echipele înscriindu-se voluntar.

1. Scop

1.1. Prezentul regulament stabilește modul de organizare, desfășurare și omologare al rezultatelor jocurilor din cadrul Competițiilor Sportive Naționale (CSN) la categoriile U10 și U12, masculin, feminin și mixt. În urma desfășurării competiției se desemnează echipa câștigătoare a grupei la care participă.

2. Organizare

2.1. Competițiile sportive naționale sunt organizate de către Federația Română de Baschet (FR Baschet) conform prezentului Regulament, care prevede regulile minime ce trebuie respectate de către fiecare din competiții.

2.2. Competiția se desfășoară în baze sportive, în conformitate cu condițiile minimale prevăzute de ROBSB pentru jocul de baschet la categoria U10 și U12. Locația este stabilită și comunicată participanților de către FR Baschet prin Departamentul Eligibilitate-Competiții, prin publicarea pe pagina web oficială, www.frbaschet.ro.

2.3. De regulă, competițiile se desfășoară în lunile iunie și iulie, la începutul vacanței de vară, sub formă de turneu, într-o perioadă care este menționată în Anexa 1 la prezentul regulament și care anual va suporta modificări în funcție de Calendarul școlar emis de Ministerul Educației, datele fiind stabilite de către FR Baschet.

2.4. Înaintea începerii competiții sportive naționale se va constitui o Comisie de Validare, iar pe durata competiției se constituie Comisia Tehnică.

2.5. Comisia Tehnică este formată din 5 – 7 membri, iar deciziile luate pe durata competiției trebuie validate prin vot de 2/3 din membrii săi și devin executorii pentru echipele participante, fără posibilitatea de a fi atacate ulterior pe altă cale.

3. Legitimare, Înscriere și Validare

3.1. În cadrul CSN se pot înscrie:

- a) echipe din cadrul structurilor sportive afiliate FR Baschet;
- b) echipe din cadrul structurilor sportive neafiliate (asociații sportive școlare/ cluburi, respectiv ale unităților de învățământ preuniversitar, palate ale copiilor/ București);
- c) echipe care provin din unitățile de învățământ preuniversitar și care își/și-au înregistrează/înregistrat participarea la competițiile și concursurile/ festivalurile de baschet și în calendarul Inspectoratului Școlar Județean, respectiv al Municipiului București de care aparțin.

3.2. Înscrierea echipelor se realizează cu respectarea normelor impuse în condițiile prezentului regulament și al recomandărilor FR Baschet specifice categoriilor de vârstă prezente la competiție.

3.3. Înscrierile se efectuează în perioada/perioadele menționate în Anexa 1 la prezentul regulament.

3.4. Documentele de înscriere sunt parte a Anexei 1 la prezentul regulament și pot fi modificate doar în conformitate cu deciziile Consiliului Director. Acestea sunt transmise de către conducătorul echipei.

3.5. Responsabilitatea înscrierii unei echipe, pe baza documentelor completate corect, integral și transmise de către coordonatorul echipei, este a Comisiei de Validare.

3.6. Legitimarea copiilor din cadrul echipelor structurilor neafiliate FR Baschet și a unităților de învățământ preuniversitar se efectuează de către FR Baschet în conformitate cu prevederile din Anexa 1 a prezentului regulament.

3.7. În CSN copii sunt repartizați în două categorii, după cum urmează:

3.7.1. Categoria U10 (6 – 10 ani)

3.7.2. Categoria U12:

- a) începători
- b) avansați (doar pentru structurile sportive afiliate FR Baschet)

3.8. Echipele pot fi și mixte:

- a) în CSN U10
- b) în CSN U12, la categoria începători.

3.9. CSN U12 va fi împărțită în cele două categorii de la art. 3.7.2. în funcție de numărul echipelor înscrise și de nivelul declarat de conducătorul echipei (vârstă jucător, legitimat FR Baschet și cu experiență acumulată în jocuri la diferite competiții acreditate de FR Baschet timp de minim 1 an).

3.10. Echipele sunt conduse de către un conducător de echipă (antrenor). În prezentul regulament al CSN mențiunea „conducătorul echipei” în text face referire la orice persoană care respectă următoarele:

- a) posesori de carnet de antrenor cu viza anuală valabilă și angajament la clubul pe care îl reprezintă.
- b) antrenori care prezintă adeverință de student, licență/masterat, care se finalizează cu obținerea carnetului de antrenor la facultăți de profil / adeverință CNFPA / adeverință IKG / adeverință alte cursuri de formare profesională autorizate.
- c) pentru echipele școlare, se acceptă și profesori de educație fizică, fără carnet de antrenor

3.11. Conducătorul echipei conduce o singură echipă în cursul unei perioade competiționale, masculin, feminin sau mixt.

3.12. Ședința de validare este organizată în ziua premergătoare începerii competiției, în locația și la ora stabilită de Departamentul de Eligibilitate-Competiții.

3.13. Taxa de participare se stabilește de către FR Baschet și face parte din Anexa 1 la prezentul regulament.

3.14. Validarea pentru joc a unui sportiv pe baza Listei jucătorilor și însoțitorilor (L14), a unui conducător al echipei sau însoțitor, este realizată de către arbitru conform criteriilor menționate în Anexa 1 la prezentul Regulament.

4. Condiții specifice privind jocul

4.1. În cadrul CSN U10 și U12, jocurile se vor disputa având ora de începere în intervalul orar 08.00 – 20:00.

4.2. Jocurile se desfășoară exclusiv după programul stabilit de către Departamentul de Eligibilitate-Competiții. Programul jocurilor va fi comunicat ulterior ședinței de validare.

4.3. Se vor disputa maxim 2 meciuri/ zi/ echipă. Între orele de începere a meciurilor programate pe echipă/ zi trebuie să fie un minim de 3 ore (de la ora de încheiere a primului meci până la ora de începere a următorului meci).

4.4. În cadrul CSN, jocul se desfășoară în 4 perioade (I – IV) împărțite în 2 reprize. Cele două reprize au câte 20 de minute fiecare, cu o pauză de 5 minute între ele. Fiecare repriză este împărțită în 2 perioade a câte 10 minute. Între perioade este o pauză (un interval) de 1 minut. Durata unei perioade de prelungire este de 5 minute, cu respectarea întreruperii timpului de joc din perioada a IV-a.

4.5. Un jucător, pe parcursul meciului, trebuie să joace minim 1 perioadă integrală la decizia conducătorului echipei.

4.6. În perioada a IV-a, echipa este formată din 5 jucători la alegerea conducătorului echipei. Celor 5 jucători li se aplică prevederile art. 6.3.1. și 6.3.2., putând fi înlocuiți în orice moment al perioadei a IV-a.

4.7. În cadrul CSN U10, se introduce linia de aruncări libere de la distanța de 4.30 m față de linia de fund a terenului.

4.8. În cadrul CSN se introduce „aruncarea la coș cu valoare de 3 puncte” pentru ambele categorii (U10 și U12), conform celor menționate la art. 4.3. din Anexa 1.

4.8.1. La categoria U10 se consideră aruncări la coș cu valoare de 3 puncte, doar acele aruncări precedate de o oprire într-un timp sau doi timpi. **Nu se consideră aruncare la coș cu valoare de 3 puncte, aruncarea la coș pe două pașiri.**

4.9. Pe parcursul jocului, timpul de joc va fi întrerupt după cum urmează:

4.9.1. În timpul „time-out” -urilor pe toată perioada de desfășurare a jocului (1 time-out de 1 minut / perioadă);

4.9.2. În cazul apariției accidentărilor care necesită îngrijiri medicale sau înlocuire, pe toată durata jocului;

4.9.3. În perioada a IV-a, în cazul semnalizării de către arbitri a unei greșeli ce are ca rezultat aruncări libere;

4.9.4. În perioada a IV-a, în ultimele două (2) minute de joc, conform prevederilor ROJB;

4.9.5. În perioadele de prelungire, timpul de joc se va opri în ultimele două (2) minute de joc ale fiecărei perioade de prelungiri;

4.9.6. Atunci când arbitrul decide să discute cu jucătorii pentru a le explica greșelile și oferi indicațiile necesare respectării regulamentului de joc.

4.10. În timpul pauzei dintre cele două reprize (după a II-a perioadă), fiecare jucător înscris pe foaia de joc aruncă o aruncare liberă care se înscrie pe foaia de joc ca și punct dacă mingea intră în coș, la rezultatul perioadei a II-a.

4.11. Numărul de aruncări pentru fiecare echipă este egal cu numărul maxim de jucători înregistrați de una din echipe pe foaia de joc. În cazul în care o echipă are un număr mai mic de jucători, atunci completarea cu numărul maxim de aruncări libere se face prin alegerea de către conducătorul echipei adverse a câte unui jucător pentru fiecare aruncare liberă.

4.12. În cazul în care o echipă acumulează un număr de 4 faulturi de echipă în perioada a IV-a, pentru orice fault comis de un jucător aflat în apărare, se vor executa două (2) aruncări libere.

4.13. Repunerea mingiei din afara terenului se realizează de către jucător, fără ca mingea să fie înmănată arbitrului.

5. Cerințe tehnice (Apărare și atac)

5.1. Apărarea om la om este obligatorie pe întreaga perioadă a jocului, „marcajul” reprezentând poziționarea și deplasarea permanentă a jucătorului apărător lângă atacantul direct (la un braț distanță), în sensul apărării coșului și al împiedicării primirii, mânăuirii sau aruncării mingii de către atacantul direct.

5.2. În apărare, nu sunt permise:

5.2.1. apărarea „zonă” – dispunerea voluntară a minim 2 sau mai multi jucători aflați în faza de apărare astfel încât aceștia nu sunt preocupați în a face marcaj atacantului direct și urmăresc doar să apere zona de teren în care se află sau o zonă stabilită anterior (spre exemplu, zona de restricție).

5.2.2. „capcana” – dispunerea voluntară a minim doi (2) apărători, care se apară la un singur atacant (cu sau fără minge).

5.3. În atac, nu este permisă:

5.3.1. dispunerea în mod voit și repetat a jucătorilor pe teren astfel încât aceștia să nu reprezinte, prin poziție sau mișcare, un pericol permanent pentru adversarul direct și coșul advers, în sensul respectării spiritului și principiilor jocului.

5.3.2. poziționarea și deplasarea intenționată a unui jucător fără minge aflat în atac astfel încât să împiedice sau să limiteze acțiunile jucătorului aflat în apărare care are ca adversar direct posesorul de minge (blocaj la om cu minge).

5.3.3. efectuarea hand-off și/sau blocaj la omul fără minge.

5.4. În apărare este permis schimbul de oameni între 2 apărători - „ajutorul” (fără ”capcană”) -, prin închiderea drumului atacantului cu minge de către apărătorul cel mai apropiat, doar în condițiile în care apărătorul acestuia este depășit. Apărătorul depășit de atacantul cu minge va prelua atacantul fără minge rămas liber.

5.5. În caz de abatere tehnică, arbitrul oprește jocul și atenționează jucătorii privind obligativitatea apărării om la om.

5.6. Nerespectarea cerințelor tehnice de către jucători sau conducătorii echipelor va fi sesizată de arbitru în timpul jocului, ori de câte ori este necesar. Arbitrul avertizează/ sancționează nerespectarea prezentului regulament, **în fiecare perioadă**, după cum urmează:

- a) la prima abatere îl va sancționa cu avertisment verbal;
- b) începând cu a doua abatere îl va sancționa cu greșeală tehnică specială (cu o (1) aruncare liberă și posesia mingii pentru echipa adversă, fără a fi notată pe foaia de joc la rubrica

conducătorului echipei).

5.7. Arbitrul va consemna pe spatele foii oficiale de joc greșelile tehnice speciale acordate (atac/apărare) pentru nerespectarea cerințelor tehnice privind apărarea și/ sau atacul.

5.8. Analiza situațiilor consemnate pe foaia de joc va fi realizată de către Comisia Tehnică, conform regulamentelor FR Baschet.

6. Introducerea în teren și înlocuirea (schimbarea) jucătorilor

6.1. O echipă se poate prezenta la începutul jocului cu minim 9 jucători.

6.2. Introducerea în teren a jucătorilor se va efectua în conformitate cu numărul de sportivi cu care echipa se prezintă la joc:

6.2.1. cu 12 jucători

- a) în perioada a I-a intră 5 jucători la alegerea conducătorului echipei, cu respectarea art. 4.5.
- b) în perioada a II-a intră 5 jucători la alegerea conducătorului echipei, cu respectarea art. 4.5.
- c) în perioada a III-a intră:
 - 2 jucători la alegerea conducătorului echipei, cu respectarea art. 4.5.,
 - 3 jucători la alegerea conducătorului echipei.
- d) în perioada a IV-a intră 5 jucători la alegerea conducătorului echipei

6.2.2. cu 11 jucători

- a) în perioada a I-a intră 5 jucători la alegerea conducătorului echipei, cu respectarea art. 4.5.
- b) în perioada a II-a intră 5 jucători la alegerea conducătorului echipei, cu respectarea art. 4.5.
- c) în perioada a III-a intră:
 - 1 jucător la alegerea conducătorului echipei, conform art. 4.5.
 - 1 jucător la alegerea conducătorului echipei adverse
 - 3 jucători la alegerea conducătorului echipei
- d) în perioada a IV-a intră 5 jucători la alegerea conducătorului echipei

6.2.3. cu 10 jucători

- a) în perioada a I-a intră 5 jucători la alegerea conducătorului echipei, cu respectarea art. 4.5.
- b) în perioada a II-a intră 5 jucători la alegerea conducătorului echipei, cu respectarea art. 4.5.
- c) în perioada a III-a intră:
 - 2 jucători la alegerea conducătorului echipei adverse
 - 3 jucători la alegerea conducătorului echipei
- d) în perioada a IV-a intră 5 jucători la alegerea conducătorului echipei

6.2.4. cu 9 jucători

- a) în perioada a I-a intră 5 jucători la alegerea conducătorului echipei, cu respectarea art. 4.5.
- b) în perioada a II-a intră:
 - 4 jucători la alegerea conducătorului echipei, cu respectarea art. 4.5.
 - 1 jucător la alegerea conducătorului echipei adverse
- c) în perioada a III-a intră:
 - 2 jucători la alegerea conducătorului echipei adverse
 - 3 jucători la alegerea conducătorului echipei
- d) în perioada a IV-a intră 5 jucători la alegerea conducătorului echipei

6.3. Înlocuirea (schimbarea) unui jucător se realizează cu menținerea regulilor de la art. 4.5. și 4.6. din prezentul regulament, după cum urmează:

6.3.1. un număr nelimitat de înlocuiri (schimbări) în perioada a IV-a, la decizia conducătorului echipei.

6.3.2. nu se consideră înlocuiri (schimbări) cele prevăzute la art. 6.2.

6.3.3. doar în primele 3 perioade (pentru jucătorii care se află sub incidența art. 4.5.), orice alt caz extraordinar (accidentare, eliminare din teren, altele), indiferent de numărul de sportivi apti de joc ai echipei în cauză, jucătorii sunt înlocuiți de către conducătorul echipei adverse (în prezența conducătorului echipei), fără a se înregistra ca și timp de joc prevăzut la art. 4.5. pentru

jucătorul intrat în teren.

7. Sancțiuni

7.1. Pentru nerespectarea prevederilor acestui regulament, se vor aplica sancțiunile prevăzute în prezentul regulament, Anexa 1 a acestuia și ROJB.

8. Protecția zonei băncii echipelor

8.1. În zona băncilor celor două echipe participante la joc, este interzis accesul altor persoane decât cele înscrise pe Lista jucătorilor și însoțitorilor echipei (L14).

9. Condiții organizatorice

9.1. FR Baschet asigură asistența medicală calificată (salvare), și pază/ securitate, conform legii, pe toată perioada de desfășurare a competiției și cu cel puțin 20 de minute înainte de începerea jocului.

9.2. Fiecare conducător de echipă este responsabil pentru comportamentul tuturor membrilor acesteia (jucători, părinți, însoțitori, etc), precum și al supporterilor săi, în așa fel încât jocul să se desfășoare în condiții de fair play, cu respectarea imaginii de grup și/ sau individuală a FR Baschet.

9.3. Respectarea regulilor de deplasare, fair-play, utilizarea datelor cu caracter personal intră în atribuțiile conducătorului de echipă care va semna cu fiecare membru al echipei și tutorele legal al acestuia un Acord de participare, conform modelului din Anexa 4.

10. Publicitate

10.1. Participarea sportivilor și conducătorilor echipelor la activitățile cultural-educative organizate de în cadrul Competiției Sportive Naționale este obligatorie.

10.2. Nu este admisă publicitatea pentru țigări, produse alcoolice și/ sau orice produse dăunătoare vieții sau sportului.

10.3. Este permisă publicitatea pe echipamentul de joc (tricouri, sorturi). Poziționarea trebuie să nu distorsioneze culoarea echipamentului și să nu facă greu vizibile sau invizibile numerele.

11. Dispoziții finale

11.1. Nimeni nu poate invoca în apărarea sa necunoașterea sau interpretarea greșită a prevederilor prezentului regulament și a anexelor sale.

11.2. Toți participanții la Competiția Sportivă Națională sunt obligați să respecte și aplice întocmai Codul de conduită, etică și integritate FR Baschet, respectiv Regulamentul Comisiei de Disciplină, documente publicate pe pagina oficială a FR Baschet.

11.3. Prevederile din Anexele la prezentul regulament se aplică tuturor, fără excepție, și au caracter obligatoriu pentru toți participanții la competiție.

11.4. În situații speciale, neprevăzute de acest regulament, se vor aplica deciziile Consiliului Director.

11.5. Modificările la Anexele prezentului regulament se pot efectua de către Departamentul Eligibilitate-Competiții al FR Baschet, în mod justificat cu cel puțin 30 de zile înainte de începerea competițiilor sportive naționale U10 și U12, iar modificările sunt publicate în termen de 5 zile pe pagina web oficială a federației.

Remarcă

În cuprinsul prezentului Regulament specific, toate referirile făcute la un singur gen includ toate genurile, iar referirile la singular includ pluralul și invers, după cum rezultă din context.

Prezentul Regulament a fost aprobat de Consiliul Director în data de